



DOTT.SSA ALIDA LACAGNINA

PSICOTERAPEUTA UFFICIALE DEL CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA SRL.
DIRETTO DAL PRF. G.NARDONE



I SABATI CON LA PSICOLOGA PARLIAMO DI EMOZIONI



SENTO DUNQUE SONO.. E SOFFRO QUANDO PAURA, RABBIA, DOLORE E PIACERE CI OSTACOLANO

*Non voglio essere alla mercè delle mie emozioni. Voglio usarle, goderle e dominarle
(O.Wilde)*

TRE APPUNTAMENTI PER CONOSCERE E GESTIRE AL MEGLIO LE EMOZIONI
ALLA BASE DELLE PIÙ COMUNI PROBLEMATICHE QUALI ANSIA , DEPRESSIONE,
DISTURBI RELAZIONALI ED ALIMENTARI.

CURARE LA PAURA

SABATO 4 MAGGIO 2019 - ORE 16,00

GESTIRE LA RABBIA

SABATO 11 MAGGIO 2019 - ORE 16,00

LENIRE IL DOLORE , CONCEDERSI IL PIACERE

SABATO 18 MAGGIO 2019 - ORE 16,00

**PRESSO LA BIBLIOTECA PELANDI, VIA CORRIDONI 28/A
035. 399474**

incontri gratuiti , è richiesta la prenotazione

per info e prenotazioni

cell. 3476258212 e-mail - a.lacagnina@inwind.it